

# 11月 保健だより

吉岡中学校 保健室

11月に入り、朝晩寒くなってきましたね。吉岡中学校でも、風邪をひいている人が増えてきました。これからインフルエンザが流行する季節となりますので、学校では、手洗いうがいをしっかり行い、予防に努めましょう。

また、1が2つ並び11月には「いい(11)」という語呂合わせを使った記念日がたくさんあります。8日は「いい歯の日」、9日は「換気の日(いいくうき)」、10日は「トイレの日(いいトイレ)」、12日は「皮膚の日(いいひふ)」…という具合です。皆さんにも「いい」日がたくさんありますように。

## \* トイレをくつろぎの空間へ \*

「学校のトイレは汚いから嫌い」という声を耳にします。でも、皆さんの心がけて、学校のトイレだって快適になります。

- 用を済ませたら、必ず流す。
- 備え付けのトイレットペーパー以外は流さない。
- もし汚してしまったら、トイレットペーパーでふき取る。

トイレのドアを開ける前に、もう一度、確認してから出るようにするといいですね。それから、トイレの鏡の前で髪をとかした後、洗面台に髪の毛が落ちていることがあります。自分の髪の毛は自分で拾ってゴミ箱へ捨てるようにしましょう。



トイレのことを「レストルーム」という言い方をすることもあります。学校のトイレもぜひ“くつろげる空間”にしていきましょう。

## 生徒・保護者の皆さんへ

歯科・眼科・耳鼻科に係る治療依頼を配布させていただきましたが、すでに病院を受診済みの生徒は、保健室まで受診報告書を提出してください。

用紙は夏休み前に配布されています。紛失してしまった場合は、再度発行しますので、保健室までお知らせください。

また、まだ未受診の場合は、早めに医療機関の受診をお願いします。

## 薬物乱用防止教室を実施しました！

平成26年10月28日(火)6時間目に、本校体育館で薬物乱用防止教室を行いました。今年度は、熊谷警察署生活安全課から2名の方を講師に迎え、薬物乱用防止だけではなく、非行防止についてもお話いただきました。また、いつもお世話になっている、吉岡駐在所の筒井さんにも、参加していただきました。



パワーポイントを使って、わかりやすく説明していただきました。

保健委員が前に出て、O×クイズを行いました。

保健委員会委員長が、生徒を代表して、お礼の言葉をのべました。

ゲームセンターには、18時以降は保護者が一緒にいても、補導の対象になるそうです！

## 感想

タバコや薬物は、自分の将来にとっても悪い影響を与えるということが改めてわかりました。薬物やタバコを誘われても、しっかりと「いけない」と断り、身近に使用している人がいたら、「やってはいけない」と言えるような人間になりたいです。そして、健康な生活を築いていけるようにしたいです。(1年女子)

LINEなど身近なものからでも犯罪は多いのだなと感じました。ゲームセンターの時間については、親がいたらいいのかな？と思っていました。知らないこと、認識を間違っているものなど多かったので、この授業を機に変えていきたいです。(2年男子)

薬物乱用防止教室は何回も受けていて、受ける度に薬物の怖さを改めて感じます。自分も薬物に手を染めないように、そして断ることが大切だと思いました。今日は本当にありがとうございました。(3年女子)