

12月 保健だより

吉岡中学校 保健室

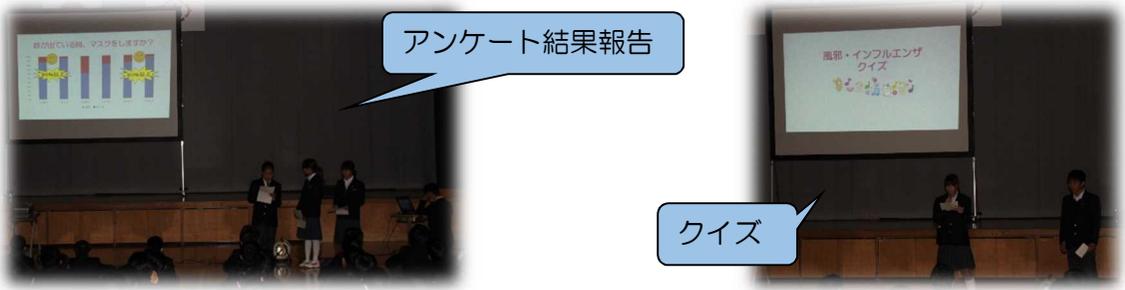
いよいよ12月に入りました。朝晩本当に寒くなってきましたね。寒くなるのと同時に熊谷市内でも、インフルエンザによる学級閉鎖を行っている学校が、小中学校とも出てきました。吉中は今のところ、インフルエンザによる欠席者はいませんが、手洗い・うがいをしっかり行って、咳エチケットを守り、風邪・インフルエンザにかからないようにしましょう。

★保健集会を行いました★ テーマ「風邪・インフルエンザを予防しよう」

11月19日（水）に、保健集会を行いました。保健委員が、風邪やインフルエンザについて、

- ①アンケートの報告
- ②クイズ
- ③「インフルエンザ予防の吉中5か条」と3部に分けて発表しました。

よくわかりましたか？
吉中5か条は、現在保健室前に掲示してあります！



吉中5か条



ワクチンの効果は？

インフルエンザワクチンには、感染した場合に発症を抑える効果が一定程度認められていますが、絶対発症しないわけではなく、また、ウイルスの感染自体を抑えることはできません。

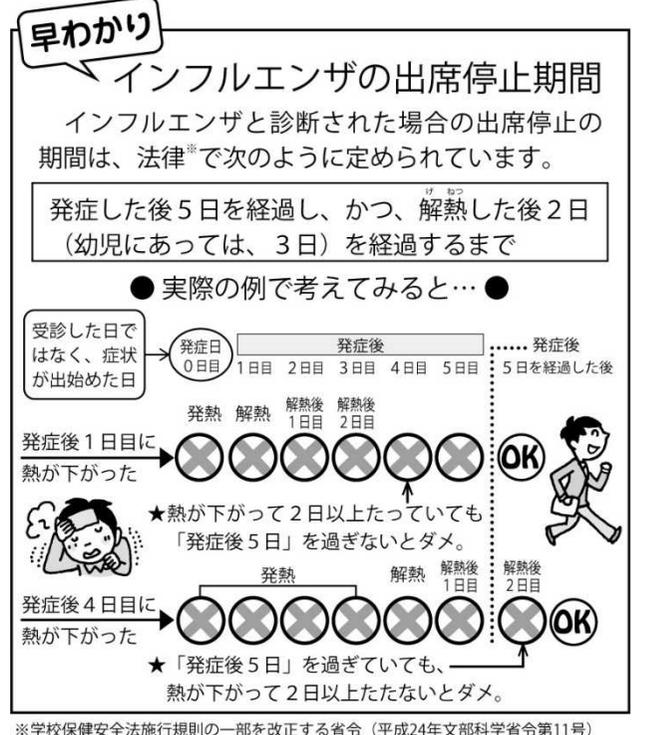
インフルエンザは、特に何らかの持病のある方や、高齢の方において重症化することが多いことが知られています。ワクチンを受けておくことで最も期待されるのは、この重症化に対する予防です。



インフルエンザにかかった場合…
学校保健安全法による登校基準は、「発症した後、5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで出席停止」となっています。インフルエンザにかかってしまったら、出席停止期間を学校に確認していただけたらと思います。※右図参照

咳エチケット

- ①咳・くしゃみの際には、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、周りの人から顔をそむける。
 - ②使用後のティッシュは、ゴミ箱に捨てる。
 - ③症状のある人は、マスクを正しく着用し、感染予防に努める。
- ※緊急の場合を除き、学校ではマスクは配布しません。御家庭で用意してください。



環境衛生検査を行いました

11月5日（水）に、学校薬剤師の川島先生が来校し、環境衛生検査を行いました。吉岡中学校の生徒の皆さんが、安全に学校生活を送れるように、年3回来校し、いくつかの項目について検査を行っています。今回は、照度・黒板・騒音・給食施設について検査を行いました。

今回は、照度・黒板については2-1と3-2、騒音は2-1を検査しました。2-1、3-2ともに各項目、適正な数値で管理状況も良好とのことでした。