

吉岡中 バレーボール部練習予定表

2018 年 10 月

2018/10/1

日	月	火	水	木	金	土
30 OFF	1 x ○	2 ○ ○	3 ○ ○	4 新人戦	5 新人戦	6 OFF
7 OFF 吉岡地区運動 会	8 AM	9 ○ ○	10 ○ ○	11 x x	12 ○ ○	13 AM
14 OFF	15 ○ ○	16 ○ ○	17 ○ ○	18 ○ x	19 AM	20 AM
21 OFF	22 ○ ○	23 ○ ○	24 ○ ○	25 ○ x	26 銀杏祭 x x	27 AM
28 OFF	29 ○ ○	30 ○ ○	31	1	2	3

いよいよ新人戦です。これまで、サーブカットに重点を置き、練習に励んできました。仲間を信じ仲間に任せることも大切ですが、それは自分の責任をきちんと果たすことが出来る様になってからのことです。苦しくて逃げ出したい場面もあると思いますが、まずは自分を信じ、強い気持ちで困難に立ち向かい、乗り越えてください。君達ならきっと出来るはずです。

新人戦では、応援してくれるすべての人たちに成長したみんなの姿を見せましょう。

新人戦 10/4(木) くまがやドーム 7:00吉岡中集合
10/5(金) 江南体育館

※ 現段階では練習のみですが、練習試合が入ることもあります。決まり次第連絡します。

☆活動について

- ・体調不良等により休む場合は、必ず顧問小島 or 松崎と部長に連絡をして下さい。
- ・休日の部活動では、ポカリスエット等の粉末を持ってくることを許可します。
- ・朝食、6時間以上の睡眠をきちんととり、体調を崩さないように気をつけましょう。