

吉岡中 バレーボール部練習予定表

2019 年 1 月

2019/1/1

日	月	火	水	木	金	土
30 OFF	31 OFF	1 OFF	2 OFF	3 OFF	4 OFF	5 AM
6 AM	7 AM	8 x x	9 登校指導 x ○	10 ○ x	11 x ○	12 AM
13 AM	14 OFF	15 ○ ○	16 学年朝会 x ○	17 ○ x	18 生徒朝会 x ○	19 AM
20 OFF	21 x ○	22 ○ ○ (私立入試中心日)	23 ○ ○	24 ○ x	25 ○ ○	26 AM
27 OFF	28 ○ ○	29 全校朝会 x ○	30 x ○	31 x x	1 x ○	2 AM

明けましておめでとうございます。今年も宜しくお願いします。
さて、新年を迎えました。みなさんはどんな気持ちで新しい年を迎えましたか？日々の生活、勉強、部活動、それぞれに自分自身の目標をしっかりとて、充実した日々を送れるようにしましょう。もうすぐ2年生は最上級生に、1年生は先輩になります。最上級生、先輩としての自覚と誇りを持てるよう、部活動に取り組みましょう。

★ 練習試合が入る可能性があります。その都度、連絡します。

☆ 2月3日(日) 県北交流会 会場: 秩父地区 詳細後日配布
勝ち上がるごとに、2月10日(日)、11日(月)

☆活動について

- ・体調不良等により休む場合は、必ず顧問小島 or 松崎と部長に連絡をして下さい。
- ・休日の部活動では、ポカリスエット等の粉末を持ってくることを許可します。
- ・朝食、6時間以上の睡眠をきちんととり、体調を崩さないように気をつけましょう。