

# 吉岡中 バレーボール部練習予定表

2019 年 3 月

2019/3/1

日	月	火	水	木	金	土
24	25	26	27	28	1	2
					x ○	AM
3	4	5	6	7	8	9
OFF	○ ○	○ 3送会準備	x 3送会	○ x	○ ○	OFF
10	11	12	13	14	15	16
AM	x ○	○ ○	○ ○	卒業式準備	卒業式	AM
17	18	19	20	21	22	23
OFF	○ x	立志式	○ ○	AM	○ ○	AM
24	25	26	27	28	29	30
OFF	○ ○	修了式 x x	OFF	AM	AM	AM
31	1	2	3	4	5	6
OFF	AM	AM	AM	AM	AM	AM

今年度も終わりを迎えようとしています。今月は、卒業式、立志式、修了式と式典がたくさん行われます。2年生は最高学年に、1年生は先輩になります。一つ一つの式典に、真剣に取り組むことで、自覚を高めましょう。卒業式では、そばにいてくれた3年生と離れることとなります。感謝の気持ちを込めて、自分のできることに精一杯取り組みましょう。3年生からアドバイスをもらえる機会も減ると思います。聞けることは、今のうちに聞いておきましょう。そして、一人ひとりが自分の力を高め、吉中バレー部を盛り上げていきましょう。

## ☆活動について

- ・体調不良等により休む場合は、必ず顧問小島 or 松崎と部長に連絡をして下さい。
- ・休日の部活動では、ポカリスエット等の粉末を持ってくることを許可します。
- ・朝食、6時間以上の睡眠をきちんととり、体調を崩さないように気をつけましょう。