

吉岡中 バレーボール部練習予定表

2019 年 12 月

2019/12/1

日	月	火	水	木	金	土
1 OFF	2 ○ ○	3 全校朝会 x ○	4 ○ ○	5 ○ x	6 ○ ○	7 OFF (吉小授業参観)
8 AM	9 ○ ○	10 学年朝会 x ○	11 x ○	12 ○ x	13 ○ ○	14 AM (吉小資源回収)
15 OFF	16 ○ ○	17 ○ ○	18 ○ ○	19 ○ x	20 ○ ○	21 AM
22 OFF	23 ○ ○	24 授業終了日 x x	25 OFF	26 AM	27 AM	28 AM (体育館ワックスがけ)
29 OFF	30 OFF	31 OFF	1 OFF	2 OFF	3 OFF	4 AM
5 OFF	6 AM	7 AM	8 AM	9 授業再開日 x x	10 x ○	11 AM

今年もあと1ヶ月をきりました。以前と比べ、だんだんと前向きにプレーする姿が増えてきたように感じます。そのせいか、上達も少し早くなってきたような気がします。

先日のスポーツフォーラムでは、バレー部にとってとてもためになる、いや、バレー部のために講話に来ていただいたようなそんなお話をさせていただきました。感じたこと、考えたことが今生きているのだと思います。その素直な心で、練習にまっすぐ取り組み、勝利の感動をみんなで味わおう。

今後、予定を変更して練習試合が入ることがあります。

☆活動について

- ・体調不良等により休む場合は、必ず顧問小島 or 松崎と部長に連絡をして下さい。
- ・休日の部活動では、ポカリスエット等の粉末を持ってくることを許可します。
- ・朝食、6時間以上の睡眠をきちんととり、体調を崩さないように気をつけましょう。