

吉岡中 バレーボール部練習予定表

2020 年 7 月

2020 7 1

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1 × ○ 部活動編成	2 — ×	3 — ○	4 — ○ 3年生引退式
5 OFF	6 生徒朝会（安全） × ○	7 — ○	8 — ○	9 — ×	10 — ○	11 × ○
12 OFF	13 — ○	14 全校朝会 × ○	15 — ○	16 — ×	17 — ×	18 — ○
19 OFF	20 — ○	21 生徒朝会（図書） × ○	22 — ○	23 未定	24 未定	25 未定
26 OFF	27 — ○	28 — ○	29 — ○	30 — ×	31 夏季休業日前 授業最終日 — ×	1

思いがけない形で、3年生の引退を迎えることとなりました。とても残念です。これまでの頑張りを大会の中で発揮することはできませんでしたが、部活動で学んだことを、これからの生活に生かして頑張ってください。応援しています。

2年生は、ついていく立場から、引っ張っていく立場になります。自分の立場を自覚し、甘えを捨て、率先して活動しましょう。

応援してくださるたくさんの人への感謝の気持ちを忘れずに！ 頑張ろう吉中バレー部！！！！

基礎練習をおろそかにせず、大切にしていきましょう。何も考えなければただのつまらない練習ですが、何を意識するか考えながら練習すれば、常に新しい練習をするかのような充実した練習に変わります。

どんなときも『一笑懸命』 苦しい練習も、みんな笑顔で乗り越えよう！！！！

☆活動について

- ・体調不良等により休む場合は、必ず顧問小島（or 長島）と部長に連絡をして下さい。
- ・休日の部活動では、ポカリスエット等の粉末を持ってくることを許可します。
- ・朝食、6時間以上の睡眠をきちんととり、体調を崩さないように気をつけましょう。

☆活動について2

- ・朝練習は、手指の消毒が解除されるまで行わない。
 - ・土日の部活動は、授業日の土曜日（弁当持参）に行い、日曜日は休みとする。祝日は後日連絡。
 - ・活動時間は以下の通りとする。
- 月曜日 15:20～16:45 火～金曜日 16:20～17:45 土曜日 12:45～14:45