

# 吉岡中 バレーボール部練習予定表

2020 年 9 月

2020 9 1

日	月	火	水	木	金	土
30 OFF	31	1 × ○	2 × ○	3 × ×	4 × ○	5 OFF
6 OFF	7 × ×	8 × ×	9 × ×	10 × ×	11 期末テスト × ×	12 期末テスト × ×
13 OFF	14 期末テスト × ○	15 × ○	16 ○ ○	17 × ×	18 ○ ○	19 × ○
20 練習試合 AM	21 AM	22 OFF	23 ○ ○	24 × ×	25 ○ ○	26 × ○
27 練習試合 AM	28 × ○	29 × ○	30 × ○	1 新人戦	2 新人戦	3 AM

部活動活動基準が「ステージ1」になり、対外試合ができるようになりました。これにより、練習試合、新人戦ができることとなりました。時間がない中ではありますが、自分のやるべきことを理解し、全力で練習に取り組みましょう。また、試合ができることに感謝し、感染が拡大しないように予防対策をきちんとしましょう。

## ☆大会予定

新人兼県民総合大会 10月1日(木) 2日(金) 詳細後日

## ●練習試合

20日(日) vs大麻生中 会場: 大麻生中 集合: 7:45 (吉中駐車場)

27日(日) vs大原中 会場: 吉岡中 集合: 7:30 (吉中体育館)

## ☆活動について

- ・体調不良等により休む場合は、必ず顧問小島 or 長島と部長に連絡をして下さい。
- ・休日の部活動では、ポカリスエット等の粉末を持ってくることを許可します。
- ・朝食、6時間以上の睡眠をきちんととり、体調を崩さないように気をつけましょう。