

吉岡中 バレーボール部練習予定表

2020 年 10 月

2020 10 1

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3
				新人戦	新人戦	OFF
4	5	6	7	8	9	10
OFF	○ ○	× ○	○ ○	× ×	○ ○	AM
11	12	13	14	15	16	17
OFF	○ ○	× ×	○ ×	前期終業式 × ×	秋季休業日 OFF	AM
18	19	20	21	22	23	24
OFF	後期始業式 × ○	× ○	× ○	× ×	○ ○	× 秋祭り
25	26	27	28	29	30	31
OFF	○ ○	× ○	学年合唱祭 ○ ○	× ×	○ ×	× ○

新人戦、お疲れさまでした。最初は緊張で表情が硬く、どうなるかと思いましたが、練習してきたことを発揮できた一日だったと思います。自分の役目をしっかり果たそうと1プレーごとに自分を振り返ったり、お互いに声を掛け合ったりと、みんなで修正しながら試合することができました。その結果、スパイクやブロックでポイントが取れたり、長いラリーを続けることができました。試合を全力で楽しめたのではないのでしょうか。ただ、勝っていたら、もっと楽しかったと思います。試合後に湧き上がってきた悔しい思いを忘れずに、練習に励みましょう。そして、もっとバレーを、試合を、一生懸命を楽しもう。

完全下校時刻が17:00になり、活動時間は16:45までと一気に短くなりました。これからどんどん短くなります。短い時間を大切に使いましょう。お勉強もしっかりしてください。

※ 休日に練習試合が入ることもあります。

☆活動について

- ・体調不良等により休む場合は、必ず顧問小島（長島）と部長に連絡をして下さい。
- ・休日の部活動では、ポカリスエット等の粉末を持ってくることを許可します。
- ・朝食、6時間以上の睡眠をきちんととり、体調を崩さないように気をつけましょう。