

吉岡中 バレーボール部練習予定表

2020 年 11 月

2020 11 1

日	月	火	水	木	金	土
1 OFF	2 ○ ○	3 文化の日 AM	4 ○ ○	5 ○ ×	6 ○ ○	7 × ○
8 OFF	9 ○ ○	10 全校朝会 × ○	11 生徒朝会 教育相談① × ○	12 教育相談② ○ ×	13 教育相談③ ○ ○	14 県民の日 AM
15 OFF	16 教育相談④ — —	17 教育相談⑤ — —	18 — —	19 後期中間テスト① — —	20 後期中間テスト② — ○	21 AM
22 AM	23 勤労感謝の日 OFF	24 ○ ○	25 生徒会本部役員選挙 ○ ×	26 ○ ×	27 ○ ○	28 × ○
29 OFF	30 ○ ○	1 × ○	2 ○ ○	3 ○ ×	4 ○ ○	5 × ○

この前の練習終わりのミーティングで、部長から「試合で勝ちたい。」という力強い言葉を聞くことができました。当然勝負事で負けたいと思って戦うチームはどこにもないと思います。では、勝つためにはどうすればよいのでしょうか。目標達成に向けて、どこよりも真剣に、思いを強くもって練習するしかありません。上達のためにはどうしたらよいか考え続け、行動していきましょう。私も考え続け、提案し続けます。頑張るぞ、吉中バレー部！

(バレーボールに集中するために…)

バレーボールプレイヤーである前に中学生です。勉強することとても大切。毎日の家庭学習や各教科の提出物の提出を怠ることのないようにしましょう。また、家族の応援なくして活動することはできません。家族の一員として、毎日何か一つでも家事をしましょう。

★練習試合

休日の練習日に練習試合がはいることがあります。

☆活動について

- ・体調不良等により休む場合は、必ず顧問小島（長島）と部長に連絡をして下さい。
- ・休日の部活動では、ポカリスエット等の粉末を持ってくることを許可します。
- ・朝食、6時間以上の睡眠をきちんととり、体調を崩さないように気をつけましょう。