

吉岡中 バレーボール部練習予定表

2020 年 12 月

2020 12 1

日	月	火	水	木	金	土
29 OFF	30 ○ ○	1 × ○	2 ○ ○	3 ○ ×	4 ○ ○	5 × ○
6 OFF	7 ○ ○	8 全校朝会 × ○	9 ○ ○	10 ○ ×	11 × ○	12 × ○
13 OFF	14 ○ ○	15 ○ ○	16 自転車点検 × ○	17 ○ ×	18 ○ ○	19 OFF
20 OFF	21 × ○	22 学年朝会 × ○	23 ○ ○	24 授業終了日 × ×	25 AM	26 練習試合 AM
27 OFF	28 AM (体育館ワックスがけ)	29 OFF	30 OFF	31 OFF	1 OFF	2 OFF
3 OFF	4 AM	5 AM	6 AM	7 AM	8 授業再開日 × ×	9 AM

今年もあと1ヶ月をきりました。時が経つのは早いですね。マンツーマンやつながぎの練習を見ると、レシーブが上手になってきたなぁと感じています。ただ、絶対ボールを落とさない、何としても上げてやるといった気迫あふれるプレーがもっと見られるようになると、拾えるボール、つなげるボールが増えてくると思います。次起こりえる様々な可能性を考え、全力でプレーしよう。頑張るぞ吉中バレー部。

●練習試合

26日(土) VS大原中 会場 吉岡中 集合 7:30 (吉中体育館)

☆活動について

- ・体調不良等により休む場合は、必ず顧問小島 or 長島と部長に連絡をして下さい。
- ・休日の部活動では、ポカリスエット等の粉末を持ってくることを許可します。
- ・朝食、6時間以上の睡眠をきちんととり、体調を崩さないように気をつけましょう。