

R3年度 6月 ソフトテニス部練習計画

5.12現在



- ★朝練習は7時20分集合, 8時解散です。
- ★休日練習は8:30~11:30で活動を行います。

場所:妻沼西中学校
参加校:妻沼西中, 吉岡中
集合8:00
解散12:00予定
※1年生はお休み

★6月下校時刻 18:00。活動時間に制限は特にありません。

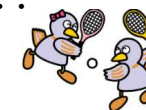
日	曜	学校行事など	朝練(午前)	放課後練(午後)	日
#	土		○練習試合		29 土
#	日				30 日
#	月			○	31 月
1	火	全校朝会 ハッピー愛語day		○	1 火
2	水		○	○	2 水
3	木	生徒総会 P:教職員 くまなび①	○		3 木
4	金		○	○	4 金
5	土		○		5 土
6	日				6 日
7	月	部活動中止期間(~11日朝) よしなび			7 月
8	火	よしなび			8 火
9	水	耳鼻科検診(1~3年) よしなび			9 水
#	木	前期中間テスト① くまなび②			10 木
#	金	前期中間② ハッピー愛語day		○	11 金
#	土		○		12 土
#	日				13 日
#	月			○	14 月
#	火	生徒朝会(壮行会)		○	15 火
#	水	生活アンケート③	○	○	16 水

日	曜	学校行事など	朝練(午前)	放課後練(午後)	日
17	木	学総熊谷市予選会①(個人戦) 試合場所:熊谷さくら運動公園 集合場所:ささやま駐車場			17 木
18	金	学総熊谷市予選会②(団体戦) 試合場所:熊谷さくら運動公園 集合場所:ささやま駐車場			18 金
19	土				19 土
20	日				20 日
21	月	安全点検 ハッピー愛語day 素点刈		○	21 月
22	火		○	○	22 火
23	水	ふくしの授業PM	○	○	23 水
24	木	歯科検診 P:生徒会	○		24 木
25	金		○	○	25 金
26	土		○		26 土
27	日				27 日
28	月			○	28 月
29	火	学年朝会		○	29 火
30	水		○	○	30 水

6月になりました。3年生の引退も近づいてきましたね。
この時期はいつもに比べ、試合ができる機会が増えましたね。
大切なことは・・・“ただ参加する”のではなく、個人の目標、ペアの目標、
そして試合後の良かった点・反省点を振り返り、話し合うことだと思います。
自分を振り返り、次の練習で何を気を付けていこうか。
どんなことができるようになりたいか。
そこに気を向けられるかが上達の鍵だと思います。



そして、1年生。部活動には慣れてきましたか? 疲れがでてきましたか?
今までとは違う習慣ですので、少しずつ慣らして、新しい自分の習慣が作れるといいですね。
また、今は色々と基礎的な練習が多く、少し物足りない・・・つまらない・・・
と感じることもあるかと思います。が! 今を丁寧に取り組むことが実は
ボールを打つときにとっても大切になります。
ぜひ、メリハリをつけて頑張ってください(^)/



※学総市予選会は、無観客での実施となります。ご理解、ご協力の程、よろしくお願い致します。