

吉岡中 バレーボール部練習予定表

2021 年 7 月

2021 7 1

日	月	火	水	木	金	土	
27 OFF	28 ○ ○	29 学年朝会 × ○	30 ○ ○	1 × ×	2 ○ ○	3 AM	
4 OFF	5 全校朝会 × ○	6 ○ ×	7 ○ ○	8 × ×	9 ○ ○	10 AM	
11 OFF	12 ○ ○	13 生徒朝会 × ○	14 ○ ○	15 × ×	16 ○ ×	17 AM	
18 OFF	19 ○ ○	20 前期前半終了 × ×	夏休みのしおりを確認。				24
25	26	27	28	29	30	31	
夏休みのしおりを確認。							

新しい代がスタートしました。新チームをどんなチームにしたいか、それぞれの思いを自分から表現するようにしていきましょう。

「よい選手である前に、よい生徒であれ。よい生徒である前に、よい人間であれ。」

もう、学総体へのカウントダウンは始まっています。限られた時間の中で、自分をどう磨き、チーム力を向上させるか考え、努力しましょう。

保護者の皆様、引き続き応援・協力をよろしくお願いいたします。

現在、基礎練習に励んでいます。何も考えなければただのつまらない練習ですが、何を意識するか考えながら練習すれば、常に新しい練習をするかのような充実した練習に変わります。

どんなときも『一笑懸命』、苦しい練習も笑顔でみんなで頑張ろう！！

☆活動について

- ・体調不良等により休む場合は、必ず顧問小島と部長に連絡をして下さい。
- ・休日の部活動では、ポカリスエット等の粉末を持ってくることを許可します。
- ・朝食、6時間以上の睡眠をきちんととり、体調を崩さないように気をつけましょう。