

R4年度 11月 ソフトテニス部 練習計画

* 感染予防の対策をしっかりと行いましょう。
* 休日練習は、8時00分～10時30分。

* 体調が悪いときは、無理をせず連絡をしてください。
* 11月は**16：15完全終了**。16時30分完全下校。

木	曜	学校行事	午前 (朝練)	午後 (放課後)
1	火	ハッピー愛語DAY 2年生 林間学校	×	○
2	水	2年生 林間学校	○	○
3	木	文化の日	×	×
4	金	全校朝会	×	○
5	土		○	×
6	日		×	×
7	月	学校訪問	○	×
8	火	教育相談	○	○
9	水	教育相談	○	○
10	木	教育相談 くまなび	×	×
11	金	教育相談 ハッピー愛語DAY	×	○
12	土	部活動中止期間	×	×
13	日		×	×
14	月	県民の日	×	×
15	火	教育相談	×	×
16	水	教育相談3年のみ よしなび	×	×

日	曜	学校行事	午前 (朝練)	午後 (放課後)
17	木	中間テスト くまなび	×	×
18	金	中間テスト	×	×
19	土	通常練習後 30分間フリータイム可 (10時30分～11時)	○	×
20	日	練習試合 at 荒川中 現地集合解散	○	×
21	月	ハッピー愛語DAY	×	○
22	火	生徒朝会(保健)	×	○
23	水	勤労感謝の日	×	×
24	木	中3テスト・くまなび P生徒会	×	×
25	金		○	○
26	土		○	×
27	日		×	×
28	月		○	○
29	火		○	○
30	水	生徒会立会演説会	○	×

11月は、16時30分に完全下校です。放課後に、ラケットを使う練習は、なかなかできないので、朝練の時に頑張ります。放課後はリレー等で体力をつける練習が多くなるかと思えます。