

R4年度 吉岡中学校 野球部 練習計画

12	曜日	学校の予定	朝練	放課後	場所	備考	
1	木	ハッピー愛語DAY 吉中検定 くまなび	×				
2	金		○	○			
3	土	練習	8:00~11:00		吉岡中		
4	日		×				
5	月	生徒会引継ぎ式 職員会議	○	○			
6	火	全校朝会	×	○			
7	水	1年いのちの授業	○	○			
8	木	くまなび	×				
9	金		○	○			
10	土	熊谷市総合体育大会	7:30~16:00		熊谷東中		
11	日	熊谷市総合体育大会予備日	×				
12	月		○	○			
13	火		○	○			
14	水		○	○			
15	木	生徒会 くまなび	×				
16	金		○	○			
17	土	練習(オール熊谷選考会)	8:00~11:00		吉岡中		
18	日		×				
19	月	ワックスがけ	○	○			
20	火	学年朝会	×	○			
21	水	ハッピー愛語DAY	×	○			
22	木	給食あり	×				
23	金	前期前半終了 全校集会 給食なし	×				
24	土	練習(オール熊谷選考会)	8:00~11:00		吉岡中		
25	日		×				
26	月	練習	9:30~12:00		吉岡中		
27	火	練習	9:30~12:00		吉岡中		
28	水	合同練習	8:00~12:00		荒川中		
29	木	OFF (12/29~1/4) 休み中の自主練メニュー ・素振り10本×10セット ・バーピージャンプ10回×5セット ・体幹トレーニング(4種類)30秒×3セット					
30	金						
31	土						
1月1日	日						
2	月						
3	火						
4	水						
5	木	練習	8:00~10:30		吉岡中		
6	金	練習	8:00~10:30		吉岡中		
年明け練習日			休む日は必ず顧問に連絡を!				
1月7日(土) 8:00~12:00 荒川中			学校	048-536-0880			
1月8日(日) 8:00~12:00 荒川中							
1月10日(火) 学校スタート							