

令和5年度
吉岡中学校
学校だより
2月16日号

大志にいだみ 希望を燃やす 生徒と教師



健児が丘

誠実てらす吉岡中学校



【目指す生徒像】

- よく学ぶ生徒
- 心豊かな生徒
- 健康でたくましい生徒



笑顔の日

熊谷市立吉岡中学校長

2月5日は、2と5で「ニ・コ（ゴ）」、ということで「笑顔の日」でした。笑顔は心と体を元気にし、その健康効果は医学的にも証明されていて、笑わない人よりも笑う人の方が傷の治りが早いというデータもあるそうです。

笑顔の効果については、古くから科学的に研究が重ねられており、その成果が発表されています。ここでは、笑顔の効果を紹介いたします。

1つ目は、笑顔は「免疫力を高める」です。笑うことで「ナチュラルキラー細胞」というリンパ球の一種である免疫細胞が活性化され、免疫力が高まって病気の予防に役立ちます。

2つ目、笑顔は精神的に安定する。「幸せホルモン」と呼ばれるセロトニンが分泌されることで、安らぎや安心感が得られて、精神的に安定します。さらに声を上げて笑うと肺や心臓が刺激され、脈拍や血圧が安定してリラックスし、自律神経を整えてくれます。

3つ目、笑顔は「生き生きした印象を与える」です。ニコニコしていると、表情をつくる筋肉が発達して表情が若々しくなります。また、笑顔でいることは、生き生きした印象を与えることができます。逆に、あまり笑わないと疲れていそう、不機嫌そうに見えます。

4つ目、笑顔は「気持ちに余裕を生む」です。笑顔になると、人は明るい気持ちになり、心に余裕が生まれます。リラックスして日常を過ごすことで、自然と疲れやストレスをためにくくなり、何事に対してもやる気が出ます。前向きな姿勢で物事に向き合えるので、良い結果が出やすくなります。

最後5つ目、笑顔は「相手に心を開いているサインになる」です。まわりの人とスムーズにコミュニケーションを図るといっても、笑顔は欠かせない大切な要素です。あいさつや会話の際に笑顔でいると、相手に心を開いているサインになります。相手もリラックスできるので、お互いの心の距離を早く縮めることができます。

「平和はほほほほから始まる。」（マザー・テレサ）



1・2年授業参観・学級懇談会

2月14日（水）、1、2年生の保護者を対象に授業参観と学級懇談会を開催しました。1年生は数学と社会、2年生は総合的な学習の時間の授業を参観していただきました。授業後は、学級ごとに懇談会を行いました。公私ともにお忙しい中ご来校くださった保護者の皆様、誠にありがとうございました。あわせて、今年度の教育活動にご協力いただいたことに深く感謝します。今後ともよろしくお願いいたします。



里山の会(吉岡グラウンドワーク)

2月11日（日）は、落ち葉を集め自然堆肥の下地づくりをしました。その後、火を焚いてサツマイモをくべ、焼き芋づくりをしました。参加した皆さんでおいしい焼き芋を味わいました。皆様、ありがとうございました。次回は3月10日（日）です。今年度最後の活動になります。よろしくお願いいたします。



1月下旬～2月の様子

1年ラグビー教室

1月24日（水）、地元熊谷を拠点に活躍する女子7人制ラグビーチームの「アルカス熊谷」から選手とコーチの皆さんが来校し、1年生を対象にラグビー教室を開催しました。冷たい風の中、生徒たちは一生懸命ボールを追いかけていました。ご指導ありがとうございました。



第78期生徒会本部役員の実施提案

2月13日（火）の放課後、生徒会本部役員から今後の取組について実施提案がありました。いずれの取組案もきちんとねらいのある内容で、大変感心させられました。取組が実現し、活動の輪が広がって、生徒会員みんなで成果を共有できるようになることを期待しています。

- (提案1)生活アンケートについて
- (提案2)回収資源について
- (提案3)球技大会について
- (提案4)クリーン YOSHIOKA について
- (提案5)行事アンケートについて



令和5～6年度 学校課題研究について

熊谷市教育委員会の委嘱を受け、本校では令和5年度から令和6年度まで、学習指導に関する研究を進めています。

研究主題は、
確かな学力を身に付け、主体的に学ぶ生徒の育成
～自己有用感を高める教育実践を通して～ です。

授業研究、学習環境の整備、各種調査やアンケートの分析等により、生徒が知・徳・体のバランスの取れた学力を高められるよう実践を行っているところです。

今年の11月1日（金）は、授業の公開と、研究成果についての報告会を行う予定です。

- 【左上】9/21 学級活動の授業
- 【右上】9/21 教師による授業の振り返り
- 【左下】2/8 英語の授業
- 【右下】2/8 教師による授業の振り返り

3月の予定			
日	曜	行事予定	完全下校
1	金	ハッピー愛語デー	17:45
2	土		
3	日		
4	月		15:30
5	火	全校朝会	17:45
6	水	3年生を送る会	17:45
7	木	P:生徒会 第4回PTA役員会	16:30
8	金		17:45
9	土		
10	日	里山の会	
11	月	ハッピー愛語デー スマホ指導 ワックスがけ	17:45
12	火	学年朝会(1・2年) 卒業式予行 3年給食最終日	17:45
13	水		17:45
14	木	3年修了式	16:30
15	金	第77回卒業式 1・2年給食なし	12:00
16	土	3年臨時休業日(～26日)	
17	日	新入生学用品引き渡し	
18	月	5時間授業	17:00
19	火	立志式・青少年健全育成市民会議地区区大会(午後)	17:00
20	水	春分の日	
21	木	ハッピー愛語デー 5時間授業 給食最終日	16:30
22	金	3時間授業 第3回学校運営協議会	15:00
23	土		
24	日		
25	月	3時間授業	15:00
26	火	1・2年修了式	11:30
27	水	春休み(～4/7) 学年末休業日(～31日)	
28	木		
29	金		
30	土		
31	日		

